



Liebe Eltern,

um Ihr Kind optimal betreuen zu können, sind wir auf Ihre Beobachtungen angewiesen!

Bitte bekommen Sie keinen Schreck! Das Ausfüllen dieses für uns wichtigen Kalenders kann sehr einfach gehandhabt werden.

- Für jedes Mal, an denen die Unterhose Ihres Kindes **tagsüber nass oder feucht wird, notieren Sie dies** mit einem einfachen Strich.
- Ebenso sollen die Anzahl der **„nassen Nächte“** Ihres Kindes festgehalten werden. Wenn Sie mehrfaches Einnässen in der Nacht beobachten, notieren Sie dies bitte genau wie tagsüber. Vielleicht geht Ihr Kind ja nachts zur Toilette oder Sie wecken es?! Einfach notieren.
- Häufig beobachten wir, dass einnässende Kinder auch ein Problem mit der Darmentleerung haben. Deshalb bitten wir Sie jedes Mal einen Strich bei **„Stuhlentleerung“** zu machen, wenn Ihr Kind Stuhlgang auf die Toilette absetzt.
- Mit **„Stuhlschmierern“** ist ein Abgang kleinerer Mengen Stuhls in die Unterwäsche gemeint. Mit **„Einkoten“** meinen wir die Entleerung einer kompletten Stuhlportion in die Hose. Bitte notieren Sie beides ebenfalls mit einfachen Strichen.

Dieser über 14 Tage geführte Beobachtungskalender soll möglichst unbeeinflusst die aktuellen Probleme Ihres Kindes aufzeigen. Bitte verhalten Sie sich daher in diesen Tagen nicht anders als sonst auch!

Bitte sprechen Sie uns bei Fragen oder Unklarheiten gerne an!

**VIelen DANK!**



# 14-TAGE BEOBACHTUNGSKALENDER



**HOLGER THEEK**  
**DR. D. BARTELHEIMER**  
**UND DR. A. WAGENER**  
Fachärzte für Kinderheilkunde  
und Jugendmedizin

NAME

GEB.-DATUM

	Wochentag oder Datum	Einnässen tagsüber	Einnässen nachts – Bett/Windel	Nächtlicher Toiletten- gang	Stuhl- entleerung	Stuhl- schmierer	Einkoten
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							

**VIELEN DANK!**